



Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 14 марта

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Молоко свев. порционное	7	46	10	66
2	Кашиа молочная пшеничная	150	120	200	160
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	318	430	388
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с зеленью	150/12	83	200/16	111
2	Горошки с мясом				
3	Кушач из яварной говядины	60	104	70	125
4	Кашиа гречневая рассыпчатая	110	148	130	211
5	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
6	Хлеб ржаной	35	74	40	84
Итого		517	540	636	648
Полдник					
1	Запеканка из творога с яблоком	90/14	216/34	90/14	216/34
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	40	104	40	104
4					
Итого		297	405	324	415
Итого за весь день		1161	1263	1393	1457