

Заведующий

Т.П. Коренухина


 Меню на 14 февраля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша манная пшеница	150	120	200	160
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	50	130	50	130
5					
Итого		357	344	440	414
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с рыбными консервами	150/15	48	200/20	104
2	Суп из отварной говядины	30/30	104	35/35	125
3	Каша гречневая рассыпчатая	110	178	130	211
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	114
5	Хлеб ржачный	35	44	40	84
6					
Итого		520	535	640	644
Полдник					
1	Сырники из творога с яблоком сушеным	80/15	200/57	80/15	200/57
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	50	130	50	130
4					
Итого		295	429	325	439
Итого за весь день		1472	1308	1405	1494