



Меню на 13 июня

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша манная молотая	150	105	200	140
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	303	430	368
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп с макаронными изделиями, с мясом	150/12	95	200/16	127
2	Котлета рубленая	40	109	40	109
3	Рагу овощное	120	115	150	144
4	Кисель из вареньеграда	150	98	180	117
5	Хлеб ржачный	35	74	40	84
6					
Итого		537	491	656	581
Полдник					
1	Творожки	50	180	50	180
2	Молоко стерилизованное	150	86	180	103
3					
4					
Итого		200	266	230	283
Итого за весь день		1084	1060	1316	1232