

Заведующий

Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 13 апреля



№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная кукурузная	150	120	200	160
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Бадом нарезной	50	130	50	130
5					
Итого		357	344	440	414
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с яйцом	150	81	200	108
2	Пудинг из вермишели с отварной мясом	150	302	180	362
3	Соус красный основной	30	19	30	19
4	Компот из сухофруктов	150	98	180	144
5	Хлеб ржаной	35	44	40	84
6					
Итого		515	544	630	690
Полдник					
1	Вареники мясные с маслом	120	248	120	248
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Бадом нарезной	40	104	40	104
4					
Итого		310	400	340	410
Итого за весь день		1182	1318	1410	1514