

Заведующий

Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 13 марта

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	4	46	10	66
2	Вермишель овальная в упаковке	150	125	200	166
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Бадон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	323	430	394
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с грибами, с мясом	150/12	100	200/16	130
2	Котлета мясо-картофельная	70	189	70	189
3	Канюсда тушёная	120	84	150	105
4	Пюре из концентрата	150	98	180	117
5					
6	Хлеб ржаной	35	74	40	84
Итого		537	537	656	617
Полдник					
1	Яйцо варёное	40	63	40	63
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Бадон нарезной	40	104	40	104
4					
Итого		230	215	260	225
Итого за весь день		1114	1075	1346	1336