

Заведующий

Т.П. Коренухина

Утверждаю

Меню на

13 февраля



№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Вермишель обваренная в молоке	150	125	200	166
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	45	117	45	117
5					
Итого		352	336	435	407
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с крупой, с мясом	150/12	100	200/16	131
2	Котлета мясо-картофельная	60	155	70	181
3	Канюшка тушёная	120	84	150	105
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб пшеничный	35	44	40	84
6					
Итого		527	541	656	618
Полдник					
1	Яйцо вареное	40	63	40	63
2	Кавар с молоком	150	119	180	142
3	Батон нарезной	45	117	45	117
4					
Итого		235	299	265	322
Итого за весь день		1114	1146	1356	1347