



Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 12 мая

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная из хлопьев овсяных, зернушек	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	306	430	372
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Уши из свинины капуста с мясом, со сметаной	150/12	89	200/16	115
2	Котлета рубленая из курца	40	182	40	182
3	Картофель тушеный	120	145	150	182
4	Каша из сухофруктов	150	98	180	117
5	Желе с мятой	35	44	40	84
6					
Итого		534	588	656	680
Полдник					
1	Омлет натуральный	80	124	80	124
2	Карфельный напиток на молоке	150	119	180	142
3	Батон нарезной	40	104	40	104
4					
Итого		240	347	300	370
Итого за весь день		1154	1241	1386	1422