

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 12 января

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша манная ячневая	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5		<u>347</u>	<u>306</u>	<u>430</u>	<u>372</u>
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Суп картофельный с рыбными консервами	150	45	200	100
2	Котлета мясная	60	146	70	141
3	Макаронные изделия отварные	120	148	150	185
4	Соус красной сметанной	30	19	30	19
5	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
6	Хлеб ржаной	35	44	40	84
Итого		<u>545</u>	<u>560</u>	<u>670</u>	<u>646</u>
Полдник					
1	Яйцо вареное	40	63	40	63
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Творожок	50	220	50	220
Итого		<u>240</u>	<u>331</u>	<u>270</u>	<u>341</u>
Итого за весь день		<u>1132</u>	<u>1197</u>	<u>1370</u>	<u>1389</u>