



Меню на 11 мая

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Паша молочная сухарная	150	120	200	160
3	Чай с сахаром	150	48	150	58
4	Бадон маргезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	318	430	388
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с мясом, со сметаной	150/6	93	200/6	120
2	Пудинг из вермишели с отварным мясом	150	301	180	361
3	Соус красный сметанный	30	19	30	19
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	44	40	84
6					
Итого		515	585	630	701
Полдник					
1	Кисель из концентрата	150	98	180	117
2	Бадон маргезной	40	104	40	104
3					
4					
Итого		190	202	220	221
Итого за весь день		1052	1105	1280	1310