



Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 11 января

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. коровье			10	66
2	Каша молочная пшеничная жидкая			200	138
3	Чай с сахаром			180	58
4	Бюффе нарезной			40	104
5					
Итого				430	366
Второй завтрак					
1	Сок фруктовый			200	92
Обед					
1	Свекольник с мясом			200/16	140
2	Суп из отварной говядины			35/35	125
3	Рис отварной			150	195
4	Компот из смеси сухофруктов			180	117
5	Хлеб пшеничный			40	84
6					
Итого				656	669
Полдник					
1	Булочка с изюмом			40/20	104/44
2	Чай с сахаром			180	58
3					
4					
Итого				240	206
Итого за весь день				1526	1325