

Утверждаю
Т.П. Коренухина

Заведующий



Меню на 10 мая

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	4	46	40	66
2	Каша молочная рисовая	150	119	200	158
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Вафлон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		344	317	430	386
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Борщ с капустой, со сметаной и тушеным консервирован. мясом	450/6	95	200/6	123
2	Потледа рыбная	40	109	40	109
3	Картофельное пюре	120	102	150	128
4	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	44	40	84
6					
Итого		539	448	646	561
Полдник					
1	Вареники сенивые с маслом	100	204	120	248
2	Вафли	35	175	35	175
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4					
Итого		285	427	335	481
Итого за весь день		1163	1225	1411	1428