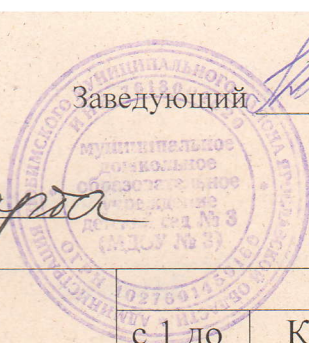


Меню на 10 марта

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. коричное	4	46	10	66
2	Каша молочная "Дружба"	150	144	200	192
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Бадон маргезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	342	430	420
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Иши из свеклы капуста со сметаной, с мясом	150/12/8	101	200/16/8	130
2	Запеканка картофельная с мясом	150	252	180	302
3	Соус красный основной	30	19	30	19
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		527	544	646	652
Полдник					
1	Булка с повидлом	40/20	104/50	40/25	104/62
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3					
4					
Итого		290	202	245	224
Итого за весь день		1084	1088	1321	1296