

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 10 февраля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша манная «Дружба»	150	144	200	192
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Бадом нарезной	45	117	45	117
5					
Итого		352	355	435	433
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Уши из свежей капусты с мясом	150/12	85	200/16	114
2	Запеканка кардиффская с рыбой	150/30	252/119	180/30	302/119
3	Соус красной основной				
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		527	528	646	636
Полдник					
1	Чай с сахаром	150	48	180	58
2	Булка с джемом	45/20	117/44	45/20	117/44
3					
4					
Итого		215	209	245	219
Итого за весь день		1094	1092	1326	1288