

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 10 января

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное			10	66
2	Каша манная гречневая вязкая			200	152
3	Чай с сахаром			180	58
4	Батон нарезной			40	104
5				<u>430</u>	<u>380</u>
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Суп с макаронными изделиями, с мясом			200/16	127
2	Биточки мясные			40	144
3	Рагу овощное			150	144
4	Пюре из концентрата			180	117
5	Хлеб пшеничный			40	84
Итого					
Полдник					
1	Теченье			50	220
2	Каша с маком сгущенным			180	134
3					
Итого					
Итого за весь день					
				<u>1316</u>	<u>1380</u>