

Заведующий

Утверждаю  
Т.П. КоренухинаМеню на 9 июня

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша манная из хлопьев "Геркулес"	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Бадан нарезной	50	130	50	130
5					
Итого		357	332	440	398
Второй завтрак					
1	Сок апельсиновый	200	92	200	92
Обед					
1	Рассольник лебни-гарарский с кефиром, со сметаной	150/12	125	200/16	161
2	Жаркое по-домашнему	150	230	180	276
3	Кашкот из сукодревцов	150	97	180	117
4	Хлеб ржаной	35	74	40	84
5					
6					
Итого		497	526	616	638
Полдник					
1	Сыр порционный	10	35	10	35
2	Корейский напиток на молоке	150	119	180	142
3	Бадан нарезной	50	130	50	130
4					
Итого		210	284	240	307
Итого за весь день		1264	1142	1496	1435