

Заведующий

Утверждаю  
Г.П. Коренухина

Меню на 09.03.2023

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша манная ягнелая жирная	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Баден маргровой	40	104	40	104
5					
Итого		347	306	430	372
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с рыбными консервами	150	75	200	100
2	Котлета мясная	40	141	40	141
3	Макаронное изделие отварное	120	148	150	185
4	Соус красный основной	30	19	30	19
5	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
6	Хлеб пшеничный	35	44	40	84
Итого		535	585	640	676
Полдник					
1	Теченье	50	208	60	249
2	Кисель из концентрата	150	98	180	117
3					
4					
Итого		200	306	240	366
Итого за весь день		1102	1197	1310	1414