

Заведующий

Утверждаю  
Т.П. КоренухинаМеню на 9 февраля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порезанное	7	46	10	66
2	Каша молочная ячневая	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	306	430	372
<b>Второй завтрак</b>					
1					
<b>Обед</b>					
1	Суп картофельный с курицей	150/12	132	200/16	175
2	Биточки мясные	60	146	70	171
3	Макаронные изделия отварные	120	148	150	185
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		527	598	656	732
<b>Полдник</b>					
1	Омлет картофельный	80	145	80	145
2	Карфельной напиток на молоке	150	119	180	142
3	Батон нарезной	40	104	40	104
4					
Итого		270	368	300	391
Итого за весь день		1144	1272	1386	1495