

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 8 февраля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	70	66
2	Каша молочная пшеничная	150	104	200	138
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Бадом нарезной	50	130	50	130
5					
Итого		357	328	440	392
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Свекольник с мясом, со сметаной	150/12	121	200/16	156
2	Бефстроганов из курицы	30/30	146	35/35	171
3	Рис отварной	120	156	130	195
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		527	595	656	723
Полдник					
1	Воздушная с творогом	80	234	80	234
2	Молоко кипященное	150	86	180	105
3					
4					
Итого		230	320	260	339
Итого за весь день		1114	1243	1356	1452