



Утверждаю  
Т.П. Коренухина

Заведующий  
Меню на 4 августа

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каши манная ячневая	150	108	200	144
3	Какао с молоком	150	119	180	142
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		344	377	430	456
Второй завтрак					
Обед					
1	Суп картофельный с рыбой	150	68	200	90
2	Бифштекс мясной	40	171	40	171
3	Макаронные изделия отварные	120	148	150	185
4	Соус красный сметанный	30	19	30	19
5	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
6	Хлеб ржаной	35	74	40	84
Итого		535	578	640	666
Полдник					
1	Запеканка из творога соев. манной сладкой	120/30	288/30	120/30	288/30
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	40	104	40	104
4					
Итого		340	470	370	480
Итого за весь день		1242	1425	1470	1602