

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 7 июля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив порционное	4	46	10	66
2	Хлеб мякиша из жмыхов овальных "Геркулес" жидкая	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5		<u>344</u>	<u>306</u>	<u>430</u>	<u>342</u>
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Раскольников мясной с мясом, со сметаной	150/12/9	126	200/16/9	162
2	Котлета рубленая из кур	40	182	40	182
3	Картофель тушёный	120	145	150	182
4	Компот из смеси сухофруктов	150	94	180	114
5	Хлеб мякиша	35	44	40	84
Итого		540	624	656	724
Полдник					
1	Сыр порционный	20	41	20	41
2	Хлеб с мякишем	150	119	180	142
3	Батон нарезной	35	91	35	91
Итого		205	281	235	304
Итого за весь день					
		1092	1211	1321	1403