

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 7 апреля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное			10	66
2	Каша молочная ячневая			200	144
3	Чай с сахаром			180	58
4	Батон маргусовой			45	117
5					
Итого				435	385
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Щи из свежей капусты с курой, со сметаной			200/16	119
2	Запеканка картофельная с курой			180	293
3	Соус красный основной			30	19
4	Компот из сухофруктов			180	117
5	Хлеб ржачной			40	84
6					
Итого				646	632
Полдник					
1	Молоко кипяченое			180	103
2	Трешки			40	245
3					
4					
Итого				220	348
Итого за весь день				1331	1365