

Заведующий

Утверждаю  
Т.П. Коренухина

Меню на 07.03.2023

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша манная гречневая в/зкая	150	114	200	152
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	45	117	45	117
5					
Итого		352	325	435	393
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп с макаронными изделиями с мясом	150/12	95	200/16	124
2	Рагу овощное с мясом	150	247	180	247
3	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
4	Хлеб ржачной	35	74	40	84
5					
6					
Итого		497	514	616	605
Полдник					
1	Кисель из концентрата	150	98	180	117
2	Батон нарезной	45	117	45	117
3					
4					
Итого		195	215	225	234
Итого за весь день		1044	1054	1276	1232