

Заведующий

Утверждаю  
Т.П. Коренухина

## Меню на 7 февраля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. пармезанное	7	46	10	66
2	Каша молочная гречневая вязкая	150	114	200	152
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	312	430	380
<b>Второй завтрак</b>					
1					
<b>Обед</b>					
1	Суп с макаронными изделиями, с курой	150/12	141	200/16	188
2	Биточки рыбные	40	109	40	109
3	Рагу овощное	120	115	150	144
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаноый	35	74	40	84
6					
Итого		537	537	656	642
<b>Полдник</b>					
1	Запеканка из творога, соеве молочной сардель	150/30	360	120/30	408
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	40	104	40	104
4					
Итого		340	512	420	540
Итого за весь день		1254	1361	1506	1592