

Меню на 6 июня

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная пшеница	150	120	200	160
3	Каша с молоком	150	119	180	142
4	Батон нарезной	40	104	45	117
5					
Итого		347	389	435	485
Второй завтрак					
Обед					
1	Суп картофельный с рыбкой	150	68	200	90
2	Гречка из отварной свеклы	<sup>30/</sup> 30	104	<sup>35/</sup> 35	125
3	Каша гречневая рассыпчатая	<sup>110</sup>	178	180	211
4	Компот из свежих яблок	150	86	180	103
5	Хлеб ржачной	35	44	40	84
6					
Итого		505	513	620	613
Полдник					
1	Сырники из творога с молоком сливочным	80/25	200/82	80/30	200/98
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	40	104	45	117
4					
Итого		295	434	335	473
Итого за весь день		1147	1336	1390	1571