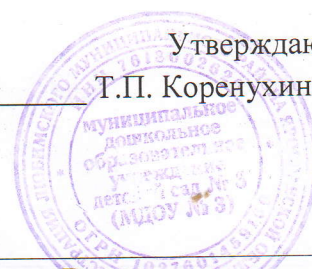


Заведующий

Утверждаю  
Т.П. КоренухинаМеню на 5 июля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Мясно сиб. порционное	4	46	10	66
2	Каша молочная рисовая	150	119	200	158
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Баден марезной	40	104	40	104
5		<u>344</u>	<u>317</u>	<u>430</u>	<u>386</u>
Второй завтрак					
1	Сок фруктовый	200	92	200	92
Итого					
Обед					
1	Борщ с капустой и тушеном консервированным мясом	150	83	200	111
2	Котлета рыбная	40	109	40	109
3	Картофельное пюре	120	102	150	128
4	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб пшеничный	35	74	40	84
Итого		<u>525</u>	<u>466</u>	<u>640</u>	<u>549</u>
Полдник					
1	Тришкин	50	191	50	191
2	Кисель из концентрата	150	98	180	117
3					
Итого		<u>200</u>	<u>289</u>	<u>230</u>	<u>308</u>
Итого за весь день		<u>1272</u>	<u>1164</u>	<u>1500</u>	<u>1335</u>