



Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 5 июня

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порезанное	7	46	10	66
2	Вермишель обварная в молоке	150	125	200	166
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	45	117	45	117
5					
Итого		352	336	435	407
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с грибами, с сельдью, со сметаной	150/12	113	200/16	145
2	Котлета рубленая из курца	40	182	40	182
3	Котлета тушеная	120	84	150	105
4	Кисель из концентрата	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	44	40	84
6					
Итого		537	557	656	633
Полдник					
1	Корейский салат на молоке	150	119	180	142
2	Тришки	50	187	50	187
3					
4					
Итого		200	306	230	329
Итого за весь день		1089	1193	1321	1369