



Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 5 мая

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Сыр порционный	10	35	10	35
3	Каши молочная "Дружба"	150	144	200	192
4	Чай с сахаром	150	48	180	58
5	Бадан нарезной	40	104	40	104
Итого		357	377	440	455
Второй завтрак					
1	Сок фруктовый	200	92	200	92
Обед					
1	Гречка из свеклы клюквой со сметаной, с курицей	150/12	141	200/16	184
2	Запеканка картофельная с мясом	150	252	180	302
3	Соус красной сметаной	30	19	30	19
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		527	584	646	706
Полдник					
1	Молоко кипяченое	150	86	180	103
2	Бульон с желем	40/25	104/53	40/25	104/53
3					
4					
Итого		215	245	245	262
Итого за весь день		1299	1298	1331	1315