

Заведующий

Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 4 сентября



Завтрак	Выход			
	с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
Масло слив. порционное	7	46	10	66
Мука молочная манная	150	105	200	140
Чай с сахаром	150	48	180	58
Батон нарезной	45	117	45	117
	352	316	435	381
Второй завтрак				
Обед				
Картофельная с бобовыми, с мясом	150/12	122	200/16	162
Вареное по-домашнему	150	239	180	286
Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
Чай травяной	35	44	40	84
	497	533	616	649
Полдник				
Вареники из творога с повидлом	90/25	216/62	90/25	216/62
Чай с сахаром	150	48	180	58
Батон нарезной	40	104	40	104
	305	430	335	440
за весь день	1154	1249	1386	1470