



Утверждаю  
Т.П. Коренухина

Меню на 4 августа

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каши манная из хлопьев овсяных "Геркулес" нежирная	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	306	430	372
Второй завтрак					
Обед					
1	Рассольник легинградский с мясом, со сметаной	150/12	122	200/16	158
2	Котлета мясная	70	171	70	171
3	Картофель тушеный	120	145	150	182
4	Огурец соевый порционный	25	3	25	3
5	Компот из сухофруктов	150	94	180	114
6	Хлеб ржаной	35	74	40	84
Итого		562	612	681	715
Полдник					
1	Суп порционный	15	53	18	63
2	Корейский салат на масле	150	119	180	142
3	Печенье	35	161	35	161
4					
Итого		200	333	233	366
Итого за весь день		1109	1251	1344	1453