

Утверждаю
Т.П. Коренухина



Меню на 4 апреля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша манная	150	114	200	152
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Буден нарезной	40	104	40	104
Итого		347	312	430	380
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп с макаронными изделиями, с курой	150/12	141	200/16	188
2	Буден рыбные	40	109	40	109
3	Рагу овощное	120	115	150	144
4	Пирожки из концентрата	150	98	180	117
5	Хлеб пшеничный	35	74	40	84
6					
Итого		537	537	656	642
Полдник					
1	Запеканка из творога	100/	240/	100/	240/
2	Соус маняный (сладкий)	130	31	130	31
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Буден нарезной	30	78	30	78
Итого		310	397	340	404
Итого за весь день		1194	1246	1426	1429