



Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 3 августа

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	4	46	10	66
2	Кашиа молочная пшённая	150	120	200	160
3	Какао с молоком	150	119	180	142
4	Батон нарезной	45	117	45	117
5					
Итого		352	402	435	485
Второй завтрак					
Обед					
1	Суп картофельный с грибами и грибочками	150	48	200	104
2	Щи из свеклы	30/30	104	35/35	126
3	Кашиа гречневая рассыпчатая	110	178	130	211
4	Компот из свежих яблок	150	86	180	103
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		505	523	620	628
Полдник					
1	Вареники из творога с яблоком сливочным	40/25	145/85	40/25	145/85
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	45	117	45	117
4					
Итого		280	425	320	435
Итого за весь день		1147	1350	1375	1548