



Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 03.05.2023

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	4	46	10	66
2	Каша молочная пшеничная	150	104	200	138
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		344	302	430	366
Второй завтрак					
1	Аблоко	80	38	80	38
Обед					
1	Суп с макаронными изделиями	150/12	144	200/16	188
2	Мясо по-домашнему	150	239	180	286
3	Кашкот из свиноружков	150	98	180	117
4	Хлеб ржаной	35	74	40	84
5	Огурец свежий порционный	25	27	30	3
6					
Итого		522	555	646	678
Полдник					
1	Запеканка из творога с яблоком сушеным	80/24	200/81	80/24	200/81
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	35	91	35	91
4					
Итого		289	420	319	430
Итого за весь день		1238	1315	1475	1512