

Утверждаю
Т.П. Коренухина

Заведующий

Меню на 3 апреля



№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	4	46	40	66
2	Каша молочная манная жирная	150	105	200	140
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Баден нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	303	430	368
Второй завтрак					
1	Сок фруктовый	200	92	200	92
Обед					
1	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150/12	112	200/16	149
2	Жаркое по-домашнему	150	239	180	286
3	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
4	Хлеб ржаной	35	74	40	84
5					
6					
Итого		497	523	616	636
Полдник					
1	Яблоко варёное	40	63	40	63
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Баден нарезной	35	91	35	91
4					
Итого		225	202	255	212
Итого за весь день		1269	1120	1501	1308