

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоронухинаМеню на 3 февраля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Бадон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	306	430	372
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	150/1/2	118	200/1/6	154
2	Котлета рубленная из курицы	60	156	70	182
3	Картофель тушеный	120	145	150	182
4	Компот из смеси сухофруктов	150	97	180	117
5	Хлеб пшеничный	35	74	40	84
6					
Итого		527	590	656	719
Полдник					
1	Сыр порционный	15	53	15	53
2	Кисель из концентрата	150	98	180	117
3	Бадон нарезной	35	91	35	91
4					
Итого		200	242	230	261
Итого за весь день		1074	1138	1316	1352