

Заведующий

Утверждаю

Т.П. Коренухина

Меню на 2 августа

| № | Завтрак | Выход | | | |
|--------------------|---------------------------|----------|------|----------|------|
| | | с 1 до 3 | Ккал | с 3 до 7 | Ккал |
| 1 | Масло слив. порционное | 7 | 46 | 10 | 66 |
| 2 | Каша манная рисовая | 150 | 119 | 200 | 158 |
| 3 | Чай с сахаром | 150 | 48 | 180 | 58 |
| 4 | Батон нарезной | 40 | 104 | 40 | 104 |
| 5 | | | | | |
| Итого | | 347 | 317 | 430 | 386 |
| Второй завтрак | | | | | |
| | Яблоко | 140 | 66 | 140 | 66 |
| Обед | | | | | |
| 1 | Борщ с мясом, со сметаной | 150/12 | 108 | 200/16 | 140 |
| 2 | Потеша рыбная | 40 | 109 | 40 | 109 |
| 3 | Картофельное пюре | 120 | 102 | 150 | 128 |
| 4 | Компот из сушеных фруктов | 150 | 98 | 180 | 117 |
| 5 | Хлеб ржаной | 35 | 44 | 40 | 84 |
| 6 | | | | | |
| Итого | | 537 | 491 | 656 | 578 |
| Полдник | | | | | |
| 1 | Кисель из концентрата | 150 | 98 | 180 | 117 |
| 2 | Батон нарезной | 40 | 104 | 40 | 104 |
| 3 | Сыр порционный | 15 | 53 | 15 | 53 |
| 4 | | | | | |
| Итого | | 205 | 255 | 235 | 274 |
| Итого за весь день | | 1229 | 1129 | 1461 | 1304 |