

Заведующий

Т.П. Коренухина

Утверждаю

Меню на 2 февраля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Сыр порционный	10	35	15	53
3	Каша манная сгущенная	150	120	200	160
4	Чай с сахаром	150	48	180	58
5	Баден нарезной	40	104	40	104
Второй завтрак		<u>357</u>	<u>353</u>	<u>445</u>	<u>441</u>
1					
Итого					
Обед					
1	Суп картофельный с яйцом	150	81	200	108
2	Тушинг из вермишели с обваренной протертой мясом	150	302	180	362
3	Соус красный острый	30	19	30	19
4	Каша из сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржачной	35	74	40	84
Итого		<u>515</u>	<u>574</u>	<u>630</u>	<u>690</u>
Полдник					
1	Запеканка из творога с манкой сгущенной	100/20	240/168	110/20	264/168
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Баден нарезной	35	91	35	91
Итого		<u>305</u>	<u>447</u>	<u>345</u>	<u>481</u>
Итого за весь день		<u>1177</u>	<u>1377</u>	<u>1420</u>	<u>1612</u>