

Заведующий

Утверждаю

Т.П. Коренухина

Меню на 01.08.2023

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная кукурузная	150	120	200	160
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	318	430	388
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с яйцом	150	81	200	108
2	Пудинг из вермишели с отварным мясом	150	302	180	362
3	Соус красный основной	30	19	30	19
4	Каша из суфлюков	150	98	180	117
5	Хлеб мясной	35	74	40	84
6					
Итого		515	574	630	690
Полдник					
1	Вареники ленивые с маслом	100	207	100	207
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	40	104	40	104
4					
Итого		290	359	320	369
Итого за весь день		1152	1251	1380	1447