

Заведующий

Утверждаю  
Т.П. КоренухинаМеню на 01.03.2023

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Мясо свин. порционное	7	46	10	66
2	Каша манная рисовая	150	119	200	138
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Вагон маргариной	40	104	40	104
5					
Итого		347	317	430	386
<b>Второй завтрак</b>					
1	Груша	140	65	140	65
<b>Обед</b>					
1	Бульон с мясом, со сметаной	150/12	110	200/16	142
2	Котлета рыбная	70	109	70	109
3	Картофельное пюре	120	102	150	128
4	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаноый	35	74	40	84
6					
Итого		537	493	656	580
<b>Полдник</b>					
1	Омлет натуральный	80	124	80	124
2	Сыр порционный	15	53	15	53
3	Каша с манной	150	119	180	142
4	Вагон маргариной	40	104	40	104
Итого		285	400	315	423
Итого за весь день		1309	1275	1541	1417