

Заведующий

Т.П. Коренухина



Утверждаю

Меню на 1 февраля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. пармезанное	7	46	10	66
2	Каша манная рисовая жидкая	150	119	200	158
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	317	430	386
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Фарш с мясом, со сметаной	150/5	104	200/6	135
2	Котлета рыбная	60	94	40	109
3	Картофельное пюре	120	102	150	128
4	Каша из смеси сухофруктов	150	98	120	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		527	472	656	573
Полдник					
1	Теченье	50	206	50	206
2	Молоко кипящее	150	86	180	103
3					
4					
Итого		200	292	230	309
Итого за весь день		1074	1087	1316	1268