



Меню на 23 мая

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	4	46	10	66
2	Каша молочная пшеничная	150	120	200	160
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	50	130	50	130
5					
Итого		357	344	440	414
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с яйцом	150	81	200	108
2	Гуляш из отварной говядины	30/30	107	35/35	125
3	Каша гречневая рассыпчатая	110	178	130	211
4	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб пшеничный	35	74	40	84
6					
Итого		505	538	620	645
Полдник					
1	Кисель из концентрата	150	98	180	117
2	Батон нарезной	50	130	50	130
3					
4					
Итого		200	228	230	247
Итого за весь день		1062	1110	1290	1306