



Утверждаю  
Т.П. Коренухина

Меню на 18 мая

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная ячневая	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Бадом нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	306	430	372
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с рыбкой	150/2	68	200/16	90
2	Котлета рубленая из кур	70	182	70	182
3	Макаронные изделия отварные	120	148	150	185
4	Соус красный овощной	30	19	30	19
5	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
6	Хлеб ржаной	35	74	40	84
Итого		567	589	686	677
Полдник					
1	Сыр порционный	15	53	15	53
2	Кисель из концентрата	150	98	180	117
3	Бадом нарезной	40	104	40	104
4					
Итого		205	255	370	274
Итого за весь день		1119	1150	1486	1323