

Заведующий

Утверждаю

Т.П. Коренухина

Меню на 13 января

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	80	66
2	Каша манная "Дружба"	150	144	200	192
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Баден нарезной	40	104	40	104
5		<u>347</u>	<u>342</u>	<u>430</u>	<u>420</u>
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Уши из свиной карурет с мясом	150/12	85	200/16	114
2	Маршак по-домашнему	150	139	180	286
3	Кашкот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
4	Хлеб ржачной	35	44	40	84
5					
Итого					
		497	496	616	601
Полдник					
1	Кисель	150	98	180	117
2	Баден нарезной	40	104	40	104
3					
Итого					
		190	202	220	221
Итого за весь день					
		1034	1040	1266	1242