



Утверждаю
Т.П. Коренухина

Заведующий
Меню на 31 мая

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	4	46	10	66
2	Паша молочная ягнечья	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		344	306	430	372
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с рыбой	150/12	68	200/16	90
2	Биточки мясные	40	171	40	171
3	Макаронные изделия отварные	120	148	150	185
4	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	84	40	84
6	Соус красный овощной	30	19	30	19
Итого		564	578	686	666
Полдник					
1	Запеканка из творога со сладким молочным соусом	115/30	246	115/30	246
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	40	104	40	104
4					
Итого		335	428	365	438
Итого за весь день		1249	1312	1481	1446