

Заведующий

Утверждаю  
Т.П. КоренухинаМеню на 30 августа

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша манная рисовая	150	119	200	158
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5		<u>347</u>	<u>317</u>	<u>430</u>	<u>386</u>
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Борщ с мясом, со сметаной	150/12 / 8	110	200/16 / 8	142
2	Котлета рубленая	70	109	70	109
3	Картофельное пюре	120	102	150	128
4	Соус красный сметанный	30	19	30	19
5	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
6	Хлеб пшеничный	35	74	40	84
Итого					
		<u>567</u>	<u>512</u>	<u>686</u>	<u>599</u>
Полдник					
1	Омлет натуральный	80	124	80	124
2	Корейский салат на молоке	150	119	180	142
3	Батон нарезной	40	104	40	104
Итого					
		<u>270</u>	<u>347</u>	<u>300</u>	<u>370</u>
Итого за весь день					
		<u>1117</u>	<u>1076</u>	<u>1416</u>	<u>1256</u>