



Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 29 мая

| № | Завтрак | Выход | | | |
|--------------------|---------------------------------|----------|------|----------|------|
| | | с 1 до 3 | Ккал | с 3 до 7 | Ккал |
| 1 | Масло слив. перышонное | 7 | 46 | 10 | 66 |
| 2 | Каша молочная манная | 150 | 105 | 200 | 140 |
| 3 | Чай с сахаром | 150 | 48 | 180 | 58 |
| 4 | Батон нарезной | 50 | 180 | 50 | 180 |
| 5 | | | | | |
| Итого | | 357 | 329 | 440 | 394 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 1 | | | | | |
| Обед | | | | | |
| 1 | Свекольник с мясом, со сметаной | 150/12 | 123 | 200/16 | 158 |
| 2 | Бедостроганов из курца | 80/30 | 146 | 35/35 | 171 |
| 3 | Рис отварной | 120 | 156 | 150 | 195 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 150 | 98 | 180 | 117 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 35 | 74 | 40 | 84 |
| 6 | | | | | |
| Итого | | 527 | 597 | 658 | 725 |
| Полдник | | | | | |
| 1 | Теченье | 40 | 184 | 40 | 184 |
| 2 | Молоко кипяченое | 150 | 86 | 180 | 103 |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| Итого | | 190 | 270 | 220 | 287 |
| Итого за весь день | | 1074 | 1196 | 1316 | 1406 |