



Меню на 24 августа

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Молочная «Дружба»	150	144	200	192
3	Какао с молоком	150	119	180	142
4	Батон нарезной	50	130	50	130
5					
Итого		357	439	440	530
Второй завтрак					
Обед					
1	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	150/12	102	200/16	130
2	Запеканка картофельная с мясом	150	252	180	302
3	Соус красный основной	30	19	30	19
4	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		527	544	646	652
Полдник					
1	Сырники из творога со сметаной и сахаром	80/30	200/31	80/30	200/31
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	40	104	40	104
4					
Итого		300	383	330	393
Итого за весь день		1184	1366	1416	1575