

Заведующий

Утверждаю  
Т.П. КоренухинаМеню на 23 августа

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная пшеничная	150	104	200	138
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5		<u>347</u>	<u>302</u>	<u>430</u>	<u>366</u>
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Борщ с мясом, со сметаной	150/12	110	200/16	134
2	Гуляш из отварной говядины	30/30	104	35/35	125
3	Рис отварной	120	156	150	195
4	Компот из сухофруктов	150	98	180	114
5	Хлеб пшеничный	35	44	40	84
Итого		<u>524</u>	<u>545</u>	<u>656</u>	<u>655</u>
Полдник					
1	Яйцо вареное	40	63	40	63
2	Корейский салат на молоке	150	119	180	142
3	Батон нарезной	40	104	40	104
Итого		<u>230</u>	<u>286</u>	<u>360</u>	<u>309</u>