

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 21.04.23

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное перущинное	7	56	10	46
2	Каша геркулесовая на молоке	150	140	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Хлеб пшеничный	40	44,8	40	44,8
5					
Итого		347	318,8	430	352,8
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Рассольник мясной со сметаной	150	90	200	93,14
2	Картофель тушеный	100	150	130	291,2
3	Котлета рубленая куриная	80	195,2	80	195,2
4	Компот сухофруктов	150	97,5	180	117
5	Хлеб пшеничный	40	84	50	103
6					
Итого		520	616,7	640	799,54
Полдник					
1	Сыр перущинно	10	34	10	34
2	Кисель	150	47	180	52,2
3	Хлеб пшеничный	40	44,8	40	44,8
4					
Итого		200	155,8	230	161
Итого за весь день		1067	1091,3	1300	1313,34