

Заведующий

Утверждаю

Т.П. Коренухина

Меню на 20.07.2023



№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное порционное	7	46	10	66
2	Сыр порционный	15	53	15	53
3	Каша молочная кукурузная жидкая	150	120	200	160
4	Кофейный напиток на молоке	150	119	180	142
5	Батон нарезной	50	130	50	130
Итого		<b>372</b>	<b>468</b>	<b>455</b>	<b>551</b>
Второй завтрак					
Обед					
1	Суп картофельный с яйцом, со сметаной	150/7	95	200/7	122
2	Пудинг из вермишели с отварным протёртым мясом, с маслом	150	302	180	362
3	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
4	Хлеб ржаной	35	74	40	84
5					
6					
Итого		<b>492</b>	<b>569</b>	<b>607</b>	<b>685</b>
Полдник					
1	Ватрушка с повидлом	80	234	80	234
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3					
4					
Итого		<b>230</b>	<b>282</b>	<b>260</b>	<b>292</b>
Итого за весь день		<b>1094</b>	<b>1319</b>	<b>1322</b>	<b>1528</b>