

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 16 августа

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша манная рисовая	150	119	200	158
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	314	430	386
Второй завтрак					
	Сок фруктовый	200	92	200	92
Обед					
1	Свекольник с мясом, со сметаной	150/12 9	123	200/16 9	158
2	Картофель по-домашнему	150	239	180	286
3	Каша из сукофруктов	150	98	180	117
4	Хлеб ржаной	35	74	40	84
5					
6					
Итого		497	534	616	645
Полдник					
1	Сыр порционный	15	53	15	53
2	Омлет мажарский	80	124	80	124
3	Корейский салат на масле	150	119	180	142
4	Батон нарезной	30	78	30	78
Итого		275	374	305	397
Итого за весь день		1319	1314	1571	1520